

Wyobrażenie kinestetyczne a skurcz mięśni dna miednicy w obrazie ultrasonograficznym oraz walidacja i adaptacja kwestionariusza KMI-PFQ

Kierownik projektu: dr n. o zdr. Martyna Kasper-Jędrzejewska

Zespół badawczy: dr n. o zdr. Lucyna Ptaszkowska, Prof. Dr. Ferran Cuenca Martínez (PT, PhD), Professor Dr. Núria Sempere Rubio (Uniwersytet w Walencji), Aleksandra Wawrzyńska, Piotr Kozłowski (magistranci), Magdalena Kowol, Aleksandra Podlawska (studentki)

Cel projektu

Celem projektu jest obserwacja związku między wyobrażeniem kinestetycznym a rzeczywistym skurczem mięśni dna miednicy, ocenianym za pomocą ultrasonografii. Dodatkowo projekt obejmuje walidację i adaptację kulturową kwestionariusza KMI-PFQ, który pozwoli na ocenę zdolności do mentalnej aktywacji mięśni dna miednicy zarówno u osób zdrowych, jak i z dysfunkcjami.

Znaczenie badania

Mięśnie dna miednicy pełnią kluczową rolę w funkcjonowaniu układu moczowo-płciowego i ich dysfunkcje, takie jak nietrzymanie moczu czy obniżenie narządów, znacząco wpływają na jakość życia. Zrozumienie mechanizmów wyobrażenia kinestetycznego oraz jego wpływu na kontrolę tych mięśni może przyczynić się do opracowania skuteczniejszych metod diagnostycznych i terapeutycznych.

Kogo badamy (grupy uczestników):

- Osoby zdrowe – kobiety i mężczyźni bez zgłaszanych problemów z funkcją mięśni dna miednicy.
- Osoby z dysfunkcjami mięśni dna miednicy – zgłaszające objawy, takie jak nietrzymanie moczu, obniżenie narządów miednicy czy dysfunkcje anorektalne.

Metodologia badania

Projekt uzyskał pozytywną opinię Uczelnianej Komisji ds. Etyki Badań Naukowych nr 1/2025 i realizowany jest w kilku etapach do grudnia 2025:

Projekt realizowany jest w trzech etapach do grudnia 2025 roku i obejmuje:

- Badanie związku między wyobrażeniem kinestetycznym a skurczem mięśni dna miednicy w obrazie ultrasonograficznym.
- Walidację i adaptację kwestionariusza KMI-PFQ poprzez tłumaczenie, ocenę ekspercką, badania pilotażowe i analizę psychometryczną.
- Analizę wpływu centralnej sensytyzacji oraz świadomości interoceptywnej na zdolność kontroli funkcji mięśni dna miednicy.

Rekrutacja uczestników

Uczestnicy badania będą rekrutowani poprzez:

- Ogłoszenia w mediach społecznościowych oraz na stronach Instytutu Nauk o Zdrowiu,
- Współpracę z placówkami medycznymi, gabinetami fizjoterapeutycznymi i ośrodkami zdrowia.

Korzyści z badania

- Poszerzenie wiedzy o mechanizmach kontroli mięśni dna miednicy.
- Opracowanie precyzyjnych narzędzi diagnostycznych do oceny funkcji mięśni dna miednicy.
- Wsparcie dla fizjoterapeutów i lekarzy w zakresie terapii i rehabilitacji pacjentów z dysfunkcjami.

Publikacja wyników

Wyniki badań zostaną opublikowane w czasopiśmie naukowym, w formie dwóch prac magisterskich oraz zaprezentowane na konferencjach krajowych i międzynarodowych. Uczestnicy, którzy wyrażą chęć, otrzymają indywidualną informację zwrotną na temat swoich wyników.

Dlaczego to ważne?

Projekt pozwoli na lepsze zrozumienie roli wyobrażenia kinestetycznego w kontroli mięśni dna miednicy. Może przyczynić się do opracowania nowych metod terapeutycznych i diagnostycznych. Walidacja narzędzia KMI-PFQ umożliwi jego wykorzystanie w badaniach i praktyce klinicznej.

Zapraszamy do śledzenia postępów projektu oraz do współpracy!

Kontakt: martyna.kasperjedrzejewska@uni.opole.pl